

Sociale veiligheid – zo zijn onze manieren

Deze sociale regels zijn van toepassing op allen die zich op en rondom de atletiekbaan bevinden tijdens momenten dat Hellas Utrecht hier gebruik van maakt.

Grensoverschrijdend gedrag

1. Pesten

Door respect en vriendschap kun je nog meer van sport genieten.

Iedereen in de sport moet zich veilig en prettig voelen, daardoor heb je veel lol met elkaar. Grappen horen daar ook bij, maar maak geen grappen ten koste van een ander. Want dat ontaardt vaak in pesten. Het begint klein en onschuldig, maar kan zo een vorm aannemen dat een ander zich buitengesloten voelt.

Pesten kan beginnen op de baan: met medestanders lach je iemand uit bij een mindere prestatie of fout. Dit pesten kan een vervolg krijgen bij volgende trainingen of wedstrijden, waarmee je iemand buiten sluit.

Maar pesten gebeurt ook via de sociale media. Blijf daarom ook tijdens chatten respectvol en sportief. Een lelijke opmerking of foto is snel geplaatst maar het is pijnlijk en kan ernstige gevolgen hebben voor het slachtoffer. Maak met elkaar afspraken over het chatten en over het plaatsen van foto's en wijs iemand aan die er controle op houdt. Wees sportief door je excuses te maken als je iets gezegd of gedaan heb wat eigenlijk niet door de beugel kan.

2. Seksuele intimidatie

Heb plezier met elkaar en respecteer de grenzen van een ander.

Tijdens het sporten heb je ook lichamelijk contact met andere sporters. Daar is niets mis mee. Maar iedere sporter heeft de taak om het fysieke contact te beperken tot wat functioneel is voor de sport. Luister naar de ander als die aangeeft het fysieke contact onplezierig te vinden. Hou voldoende afstand en geef aan waarom je bepaalde handelingen doet. Hellas Utrecht accepteert geen enkele vorm van seksuele intimidatie.

Machtmisbruik is helemaal uit den boze, vooral als je een begeleider of trainer bent. Onthoud je dan van elke vorm van seksuele toenadering in zowel woord als gebaar.

De schade die je iemand hiermee aan doet kan iemand levenslang beschadigen en een trauma opleveren.

De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Verder is het hun taak te signaleren als een andere begeleider of trainer grensoverschrijdend gedrag vertoont. Maar ook medesporters moeten er alert op zijn dat een ander geen schade oploopt. Als je iets ziet waar je vragen over hebt of als je daarover iets wilt melden dan kun je terecht bij een vertrouwenscontactpersoon. Die behandelen dit op een vertrouwelijke manier.

3. Verbale agressie

Sport levert prachtige momenten op en is leuk om te doen. Hou de emoties positief.

Je bent fanatiek met je sport bezig, je wilt de beste zijn en winnen. Dat is een goede mentaliteit in de sport. Maar gun ook andere sporters de ruimte. Bij tegenslagen kan de

frustratie omslaan in verbale agressie en verbaal geweld. Dat uit zich soms in schelden, beledigen, kleineren van medesporters, begeleiders, juryleden en trainers. Dat je passie hebt voor je sport is prachtig, maar voorkom verbale agressie.

Iedere deelnemer (ook de trainers en begeleiders) heeft de taak om gewenst gedrag te stimuleren en elkaar aan te spreken als er iets fout gaat. De kernwaarden van sportief gedrag zijn: respect, vriendschap en fair play.

4. Agressie en geweld

Ga voor goud, maar bedenk dat er maar één kan winnen. Beheers je frustratie bij een teleurstelling.

Iedereen wil de beste zijn en winnen. Een atleet die voor goud gaat en naast die prijs grijpt kan gefrustreerd zijn, dat is begrijpelijk. Maar het is fout als je het gaat afreageren op anderen met agressie en geweld. Vormen van agressie en fysiek geweld zijn b.v. schoppen, slaan, spugen, wegduwen, bijten of vastgrijpen. Ook intimideren of bedreigen zijn geweldmiddelen die koste wat kost voorkomen moeten worden. Help elkaar bij een teleurstelling en wijs elkaar op de kernwaarden van sportief gedrag.

5. Discriminatie

In een veilige sportomgeving voelt iedereen zich thuis en op zijn gemak.

Waar het om gaat is dat iedereen zich welkom en op zijn gemak voelt binnen de vereniging. Niemand mag zich buitengesloten voelen door een verschil in afkomst achtergrond, godsdienst, opleiding of prestatie.

Voorbeeld: het woord homo wordt vaak gebruikt als scheldwoord. Het kan hard aankomen bij een medesporter en kan ervoor zorgen dat iemand zich buitengesloten voelt.

Maar ook sporters met een "ander" uiterlijk, een verschil in afkomst, achtergrond, andere seksuele voorkeur, andere godsdienst of levensovertuiging kunnen zich buitengesloten voelen door opmerkingen. Maar hou ook bij het vaststellen van trainingstijden en aanbod van voedsel etc. rekening met de atleten met een andere levensovertuiging. Voorkom uitsluiting en spreek elkaar erop aan als het wel gebeurt. Het resultaat zal zijn: meer plezier, een veilige sfeer, een thuis gevoel en een sterke onderlinge band.

Vertrouwenscontactpersonen (VCP)

Als je iets ziet waarover je vragen hebt of als je daarover iets wilt melden dan kun je bij hen terecht bij een vertrouwenscontactpersoon (VCP) Hellas heeft een mannelijke en een vrouwelijke VCP. Ook als je over iets twijfelt kun je daarover met een VCP sparren. Die behandelt dit op een vertrouwelijke manier.

De VCP's zijn Carolien Bouwman en Bert Diependaal en ze zijn bereikbaar op vcp.hellas@gmail.com. Zij nemen zo snel mogelijk contact op.

