

## VB-meerkamp Indoor

**DATUM:** 12 januari 2019

**PLAATS:** Sporthal Galgenwaard Utrecht

**AANVANG:** 13.30 uur.

### Voorlopig programma (v2)

<b>aanvang</b>	<b>categorie</b>		<b>aanvang</b>	<b>categorie</b>		
<b>sprint</b>			<b>verspringen</b>			
13:40	50m	JPup	mk. ver	13:30	MSen groep 2	
13:50	60m	JJun1	mk. ver	14:10	VSen	
14:00	60m	MJun1/MJun2	mk. ver	14:55	JPup/JJun1	
14:15	60m	Mwheel	mk wheel	15:25	JJun2	
14:30	60m	MSen groep 1	mk. ver	15:40	MJun1/MJun2	
14:45	60m	Msen/JJun2	mk. hoog	16:05	MSen groep 1	
14:55	60m	VSen/MJun2/JJun1	mk. hoog	<b>hoogspringen</b>		
15:15	60m	VSen	mk. ver	15:10	MSen/JJun1/Vsen/Mjun2	
16:00	60m	MSen groep 2	mk. ver	16:00	VSen/MJun1/Mjun2	
16:15	60m	JJun2	mk. ver	<b>kogelstoten</b>		
<b>400m</b>			13:30	MSen groep 1	mk. ver	
17:00	400m	MJun	mk. ver	14:10	JJun 2	mk. ver
17:05	400m	Vsen	mk. ver	14:30	MJun1/MJun2	mk. ver
17:10	400m	JPup/JJun1/JJun2		14:55	MSen groep 2	mk. ver
17:15	400m	MSen groep 1	mk. ver	15:35	VSen	mk. ver
17:20	400m	MSen groep 2	mk. ver	16:10	JPup/JJun1	mk. ver
17:25	400m	Mwheel		16:35	MSen/JJun2/VSen/Mjun	mk. hoog
17:30	400m	MSen/VSen/Mjun	mk. hoog	<b>Speerwerpen</b>		
				15:30	MWheel	mk. wheel

### Belangrijke opmerkingen:

- 1 Deelname met spikes alleen toegestaan met puntjes 'type trap' model Christmas tree, black, 5mm
- 2 De spikepuntjes zullen verkrijgbaar zijn bij de entree van de hal (0,50 Euro per stuk)
- 3 Aanbrengen markeringen alleen toegestaan met door organisatie aangereikt materiaal (markeringbordjes of speciaal tape)
- 4 Betreden van de hal alleen toegestaan op schone sportschoenen (dit geldt ook voor jury, ploegleiders e.d.)
- 5 Buiten die atletiekhal is het ten strengste verboden met spikes te lopen, ook niet op de trappen etc.
- 6 In de hal kan slechts minimaal worden ingelopen
- 7 U kunt parkeren voor speciaal dagtarief van € 5 in de parkeergarage naast Galgenwaard
- 8 Bij de sportvelden aan de Laan van Maarschalkerweerd kan gratis geparkeerd worden (10 min. lopen)

## VB-meerkamp Indoor

**DATUM:** 12 januari 2019

**PLAATS:** Sporthal Galgenwaard Utrecht

**AANVANG:** 13.30 uur

<b>Aanvang</b>	<b>Onderdeel</b>	<b>Aanvang</b>	<b>Onderdeel</b>
<b>Jpup meerk. verspringen</b>		<b>MSen meerk. verspringen groep 1</b>	
13.40	50m	13:30	kogelstoten
14.55	verspringen	14:30	60m
16.10	kogelstoten	16:05	verspringen
17:10	400m	17:15	400m
<b>JJun1 meerk. verspringen</b>		<b>MSen meerk. verspringen groep 2</b>	
13:50	60m	13:30	verspringen
14:55	verspringen	14:55	kogelstoten
16:10	kogelstoten	16:00	60m
17:10	400m	17:20	400m
<b>JJun2 meerk. verspringen</b>		<b>VSen meerk. verspringen</b>	
14:10	kogelstoten	14:10	verspringen
15:25	verspringen	15:15	60m
16:15	60m	15:35	kogelstoten
		17:05	400m
<b>MJun1/MJun2 meerk. verspringen</b>		<b>MSen/Vsen/MJun meerk. hoogspringen</b>	
14:00	60m	14:45	60m (Msen/JJun2)
14:30	kogelstoten	14:55	60m (MJun/Vsen)
15:40	verspringen	15:10	hoogspringen (Msen/JJun2)
17:00	400m	16:00	hoogspringen (Vsen/Mjun)
<b>MWheel</b>		16:35	kogelstoten
14:15	60m	17:30	400m
15:30	speerwerpen		
16:35	kogelstoten		
17:25	400m		

### Belangrijke opmerkingen:

- 1 Deelname met spikes alleen toegestaan met puntjes 'type trap' model Christmas tree, black, 5mm
- 2 De spikepuntjes zullen verkrijgbaar zijn bij de entree van de hal (0,50 Euro per stuk)
- 3 Aanbrengen markeringen alleen toegestaan met door organisatie aangereikt materiaal
- 4 Betreden van de hal alleen toegestaan op schone sportschoenen (dit geldt ook voor jury, ploegleiders e.d.)
- 5 Buiten die atletiekhal is het ten strengste verboden met spikes te lopen, ook niet op de trappen etc.
- 6 In de hal kan slechts minimaal worden ingelopen
- 7 U kunt parkeren voor speciaal dagtarief van € 5 in de parkeergarage naast Galgenwaard
- 8 Bij de sportvelden aan de Laan van Maarschalkerweerd kan gratis geparkeerd worden (10 min. lopen)