

Springplank naar Londen



Koen Raymaekers: „Ik schat mijn kans dat ik de limiet loop op vijftig procent.“

FOTO COR VOS

ROTTERDAM

Atleet Koen Raymaekers (31) tobt al weken met een verstopte neus, maar langzaam gaan zijn luchtwegen weer open. Dat is maar goed ook, want op 15 april bij de ABN Amro Marathon Rotterdam heeft hij zijn laatste kans om zich te kwalificeren voor de Olympische Spelen.

CARL MUREAU

Daarvoor moet Raymaekers de ruim 42 kilometer afleggen binnen de 2 uur en 10 minuten, exact 69 tellen sneller dan zijn persoonlijk record (2.11.09). „Dat is heel lastig,“ erkent hij. „Alles moet die dag meezitten.“

De atleet die sinds 2004 in Kenia woont, voert met Miranda Boonstra (39) het Nederlandse veld aan bij de marathon van Rotterdam. „Met de komst van Koen en Miranda hebben we twee Nederlandse toppers in huis,“ zegt marathon-directeur Mario Kadiks. Boonstra, afkomstig van de steeple chase, moet 2.27.24

lopen om zich te kwalificeren voor Londen. Haar persoonlijk record staat op 2.29.23.

Raymaekers zag vorig jaar twee pogingen om de limiet te lopen, stranden. In Rotterdam bleef hij steken op een tijd van 2.13.41, in Amsterdam zat een longontsteking zijn ambitie dwars. Voor deze laatste poging twijfelde de atleet uit Cothen tussen de marathons van Boston en Rotterdam. Het werd de laatste. „Dat parkoers ken ik goed en mijn kansen op een snelle tijd zijn er het grootst.“

Twee weken geleden startte Raymaekers op de halve marathon van Egmond. Dat werd geen succes, het hoofd zat nog vol snot. „Sinds december is het hier in Kenia erg droog en de wegen zijn stoffig. Ik denk dat het daarmee te maken heeft. Maar het gaat nu wel weer de goede kant op.“

Hij had thuis in Iten ook nog wat bouwperikelen. Twee nieuwe vakantiehuisjes, die hij samen met zijn zwangere vriendin Florence runt, hadden begin dit jaar klaar moeten zijn. Maar dat liep wat uit. „Dat gaat op zijn Keniaans, maar het grootste werk is gedaan. Ik sta niet meer de hele dag op de ladder om te schilderen.“

Zijn voorbereiding op de marathon van Rotterdam is nu in volle gang. Op 12 februari loopt hij de Groet

uit Schoorl Run (10 km) en op 11 maart de CPC Loop Den Haag (halve marathon). En dan moet het in april gaan gebeuren. „Ik schat mijn kans dat ik de limiet loop op vijftig procent.“

In Rotterdam zal hij deel uitmaken van een ijzersterk deelnemersveld. De Keniaan Moses Mosop staat klaar om het wereldrecord van zijn landgenoot Patrick Makau (2.03.38) aan te vallen. Hij krijgt daarbij in elk geval concurrentie van nog twee rappe Kenianen: Sammy Kitwara en Peter Kirui.